



---

**Mündliche Reifeprüfung im Schuljahr 2021/22**

**Gegenstand: Sportkunde vertiefend**

**Klasse(n): 8C**

**Lehrperson(en): MMag. Mario Donsa**

**Themenbereiche:**

Kompetenzbereich: Optimierung sportlicher Leistungsfähigkeit

1. Passiver Bewegungsapparat
2. Aktiver Bewegungsapparat
3. Energiebereitstellung
4. Blut, Gefäße, Herz, Atmung, Lunge
5. Ernährung
6. Konditionelle Fähigkeiten
7. Trainingsziele
8. Trainingsprinzipien

Kompetenzbereich: Gesellschaftliche Dimensionen des Sports

9. Geschichte des Sports
10. Ernährungsinduzierte Erkrankungen

abgegeben am: .....