



---

## Mündliche Reifeprüfung im Schuljahr 2021/22

Gegenstand: **Sportkunde Pflichtfach**

Klasse(n): **8C**

Lehrperson(en): **Mag. Susanne Brunati**

### Themenbereiche:

Kompetenzbereich: Bewegung und sportliche Techniken

1. Psychische Anforderungen und Psychologische Methoden im Sport
2. Technik und Technologie im Sport
3. Bewegungsmerkmale, Bewegungssteuerung und motorisches Lernen
4. Taktische Fähigkeiten

Kompetenzbereich: Optimierung sportlicher Leistungsfähigkeit

5. Sportbiologie
6. Motorische Grundeigenschaft: Kraft
7. Motorische Grundeigenschaft: Ausdauer
8. Motorische Grundeigenschaft: Schnelligkeit
9. Motorische Grundeigenschaft: Beweglichkeit- und Koordination
10. Trainingsplanung und Trainingssteuerung

Kompetenzbereich: Themen und Wertfragen des Sports

11. Wirkung und Gefahren von Doping
12. Wagnis und Risiko im Sport
13. Erscheinungsformen von Diversität
14. Kulturelle Aspekte, sowie Normen und Werte in Bewegung und Sport

Kompetenzbereich: Gesellschaftliche Dimensionen des Sports

15. Gesundheitsförderung und Prävention
16. Sport und Medien
17. Sport in verschiedenen Gesellschaftssystemen
18. Sport als Wirtschaftsfaktor

abgegeben am: 19.11.2021